

Krásná v každém věku



[Christine Kaufmann](#)

Krásná v každém věku - Christine Kaufmann
ke stažení PDF Podtitul: Make-up a styling
pro ženy přes 40 Autorka dokazuje ženám ve
věku nad čtyřicet let, že je v jejich silách být i
nadále fit, krásná a přitažlivá. Tento názor
demonstruje na pěti vybraných žen různých
typů, které vypadají skvěle a snaží se o své
zkušenosti podělit se čtenářkami knihy. Jejich
rady jsou z oblasti oblékání, péče o tělo a
tvář, zdravé výživy. Kniha poskytuje i rady o
správném provádění masáže obličeje, o
důležitosti hydratace organismu. Další
kapitoly se věnují výběru vhodné pokrývky
hlavy či brýlí.

