

Partner v těhotenství a při porodu



[Stanislav Trča](#)

Partner v těhotenství a při porodu - Stanislav Trča ke stažení PDF Podtitul: Co potřebuje partner vědět o těhotenství: sexuální život: přítomnost partnera při porodu: partnerská pomoc v šestinedělí Příručka pro nastávající otce učí muže, jak co nejúčinněji pomáhat své partnerce během těhotenství, při porodu a v šestinedělí. Kniha se snaží povzbudit muže, aby se aktivně zapojili do procesu očekávání a narození dítěte. Dokazuje, že těhotenství a porod nemusejí být v moderním světě čistě ženskou záležitostí. Hlavní úloha budoucího otce spočívá ve všestranné, tedy fyzické i psychické, pomoci a podpoře partnerky. Partner by měl nastávající matce pomáhat zvládnout problémy a nesnáze již během těhotenství, být přítomen při porodu a samozřejmě poskytovat novopečené mamince hlavní oporu v prvních dnech a týdnech po narození dítěte. A tak manžel a nastávající tatínek má plnit roli pomocníka v domácnosti, psychologa, porodního asistenta, cvičitele, prostředníka mezi ženou a lékaři ... a samozřejmě otce dítěte.

